

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Багаудинов Саи

МЕНЮ  
на 21.04.2025 понедельник  
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

Дети 7-11 лет

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                         |        |       |       |        |       |
| Шс0201*        | Свекольник со сметаной                  | 205,00 | 1,95  | 4,02  | 26,47  | 106,0 |
| СЗ*4000        | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62  | 227,0 |
| ДП*0075        | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| Пс**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00  | 2,35  | 1,55  | 14,20  | 81,0  |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 94,73  | 23,68 | 25,94 | 113,26 | 748,0 |

Дети 7-11лет

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом     | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 | 209,0 |
| ДП001*/             | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*1             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 | 83,0  |
| ДП00340             | Яблоки                               | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 86,09  | 19,08 | 17,25 | 81,31 | 560,0 |

ММС 12-17л

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом     | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 | 209,0 |
| ДП001*/             | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*1             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 | 83,0  |
| ДП00340             | Яблоки                               | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 78,02  | 19,08 | 17,25 | 81,31 | 560,0 |

ММС 7-11 лет

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                         |        |       |       |        |       |
| Шс0201*        | Свекольник со сметаной                  | 205,00 | 1,95  | 4,02  | 26,47  | 106,0 |
| СЗ*4000        | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62  | 227,0 |
| ДП*0075        | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| Пс**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00  | 2,35  | 1,55  | 14,20  | 81,0  |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 94,73  | 23,68 | 25,94 | 113,26 | 748,0 |

ММС 7-11л

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом     | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 | 209,0 |
| ДП001*/             | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*1             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 | 83,0  |
| ДП00340             | Яблоки                               | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 86,09  | 19,08 | 17,25 | 81,31 | 560,0 |

ММС СВО (1-4)

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом     | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 | 209,0 |
| ДП001*/             | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*1             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 | 83,0  |
| ДП00340             | Яблоки                               | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 86,09  | 19,08 | 17,25 | 81,31 | 560,0 |

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                         |        |       |       |        |       |
| Шс0201*        | Свекольник со сметаной                  | 205,00 | 1,95  | 4,02  | 26,47  | 106,0 |
| СЗ*4000        | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62  | 227,0 |
| ДП*0075        | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| Пс**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00  | 2,35  | 1,55  | 14,20  | 81,0  |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 79,73  | 23,68 | 25,94 | 113,26 | 748,0 |

ММС СВО (1-4)2см

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                         |        |       |       |        |       |
| Шс0201*        | Свекольник со сметаной                  | 205,00 | 1,95  | 4,02  | 26,47  | 106,0 |
| СЗ*4000        | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62  | 227,0 |
| ДП*0075        | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| Пс**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00  | 2,35  | 1,55  | 14,20  | 81,0  |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 94,73  | 23,68 | 25,94 | 113,26 | 748,0 |

|                   |                             |        |      |       |       |       |
|-------------------|-----------------------------|--------|------|-------|-------|-------|
| Полдник           |                             |        |      |       |       |       |
| СУ13/0*           | Чай с сахаром               | 200,00 | 0,10 | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП*0267           | Сосиска, запеченная в тесте | 100,00 | 6,59 | 10,32 | 16,65 | 185,0 |
| ИТОГО по: Полдник |                             | 71,09  | 6,69 | 10,35 | 25,75 | 220,0 |

ММС СВО 5-11

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом     | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 | 209,0 |
| ДП001*/             | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*1             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 | 83,0  |
| ДП00340             | Яблоки                               | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 78,02  | 19,08 | 17,25 | 81,31 | 560,0 |
| Обед                |                                      |        |       |       |       |       |
| Шс0201*             | Свекольник со сметаной               | 205,00 | 1,95  | 4,02  | 26,47 | 106,0 |
| СЗ*4000             | Котлеты из филе кур.с том.соусом     | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62 | 227,0 |

|                                         |        |       |       |        |       |
|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ..ка гречневая вязкая с маслом          | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| 000                                     | 20,00  | 2,35  | 1,55  | 14,20  | 81,0  |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 90,02  | 23,68 | 25,94 | 113,26 | 748,0 |
| ИТОГО по: Обед                          |        |       |       |        |       |

ОВЗ+ИНВ 12-17л

|                     |                                      |        |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом     | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 |
| ДП001*/             | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  |
| ДП000*1             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 |
| ДП00340             | Яблоки                               | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 78,02  | 19,08 | 17,25 | 81,31 |
|                     |                                      |        |       |       | 560,0 |

|                |                                         |        |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|
| Обед           |                                         |        |       |       |        |
| Шс0201*        | Свекольник со сметаной                  | 205,00 | 1,95  | 4,02  | 26,47  |
| СЗ*4000        | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62  |
| ДП*0075        | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  |
| ПС**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00  | 2,35  | 1,55  | 14,20  |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 90,02  | 23,68 | 25,94 | 113,26 |
|                |                                         |        |       |       | 748,0  |

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

|                   |                                         |        |       |       |        |
|-------------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|
| Обед              |                                         |        |       |       |        |
| Шс0201*           | Свекольник со сметаной                  | 205,00 | 1,95  | 4,02  | 26,47  |
| СЗ*4000           | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62  |
| ДП*0075           | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  |
| ДП**334           | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   |
| ДП00007           | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  |
| ПС**000           | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00  | 2,35  | 1,55  | 14,20  |
| ИТОГО по: Обед    |                                         | 94,73  | 23,68 | 25,94 | 113,26 |
| Полдник           |                                         |        |       |       |        |
| СУ13/0*           | Чай с сахаром                           | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   |
| ДП*0267           | Союска, запеченная в тесте              | 100,00 | 6,59  | 10,32 | 16,65  |
| ИТОГО по: Полдник |                                         | 71,09  | 6,69  | 10,35 | 25,75  |
|                   |                                         |        |       |       | 220,0  |

ОВЗ+ИНВ 7-11л

|                     |                                      |        |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом     | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 |
| ДП001*/             | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  |
| ДП000*1             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 |
| ДП00340             | Яблоки                               | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 86,09  | 19,08 | 17,25 | 81,31 |
|                     |                                      |        |       |       | 560,0 |

|         |                                   |        |      |       |       |
|---------|-----------------------------------|--------|------|-------|-------|
| Обед    |                                   |        |      |       |       |
| Шс0201* | Свекольник со сметаной            | 205,00 | 1,95 | 4,02  | 26,47 |
| СЗ*4000 | Котлеты из филе кур.с том.соусом  | 90,00  | 9,50 | 12,36 | 17,62 |
| ДП*0075 | Каша гречневая вязкая с маслом    | 150,00 | 6,58 | 7,58  | 27,07 |
| ДП**334 | Чай витаминизированный            | 200,00 | 0,10 | 0,03  | 9,10  |
| ДП00007 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 3,20 | 0,40  | 18,80 |
|         |                                   |        |      |       | 104,0 |

|                |                                         |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| ПС**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00 | 2,35  | 1,55  | 14,20  |
| 81,0           |                                         |       |       |       |        |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 79,73 | 23,68 | 25,94 | 113,26 |
| 748,0          |                                         |       |       |       |        |

род 12-17 лет

|                     |                                      |        |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом     | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 |
| ДП001*/             | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  |
| ДП000*1             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 |
| ДП00340             | Яблоки                               | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 78,02  | 19,08 | 17,25 | 81,31 |
|                     |                                      |        |       |       | 560,0 |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

